

EINWOHNERGEMEINDE

INTER
LAKEN



Schule Interlaken | Sekundarstufe I



SSIInfo

Quartalsinformationen

Juni 2023

5053 !uon



23
UNTERSCHIEDLICHE
HERKUNFTSLÄNDER



16
UNTERSCHIEDLICHE
MUTTERSPRACHEN



277
UNTERSCHIEDLICHE
MENSCHEN

Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler

Das Schuljahr neigt sich dem Ende zu. In den vergangenen Schulwochen haben wir alle viel erlebt und gelernt. Mit vielen Unterrichtslektionen in verschiedenen Fächern, dem Konzert, den Theatern, dem Sprachaustausch, der BIZ - Infoveranstaltung und der BIZ-Besuche für die 7. Klassen, den E9-Kunsthandschulwochen auf dem Ballenberg, dem E9-Abschlussnachmittag, dem Triathlon, verschiedenen Aktivitäten, den Standortgesprächen der 8. Klassen, den vielen Klassenexkursionen und dem Abschlussball, ist das Abschlussquartal nur so vorbeigeflogen. Für einen grossen Teil unserer Klassen gilt es nun, aus ihren Klassengemeinschaften Abschied zu nehmen. Die 9. Klassen und die Jugendlichen, welche den gymnasialen Unterricht besuchen oder wegziehen, verlassen uns. Alle aktuellen 8. Klassen werden auf das neue Schuljahr in zum Teil neuen Klassenverbänden weiterarbeiten. Für alle gilt es aber, Bewährtes mitzunehmen, Neuem zu begegnen und nicht zuletzt auf das Erlebte zurückzuschauen.

Der Abschluss eines Schuljahres ist immer auch eine Gelegenheit Rückschau zu halten und Bilanz zu ziehen. Besonders in der vergangenen Zeit sind wir uns immer wieder bewusst geworden, dass wir zusammen am weitesten kommen und nur gemeinsam Ziele erreichen können. Wir haben auch wieder festgestellt, dass egal aus welchem Land wir kommen und welche Sprache wir sprechen, wir einander verstehen und miteinander im Austausch sein wollen. Wir Lehrpersonen haben auch in diesem Schuljahr versucht, den Jugendlichen dabei zu helfen, das nötige Rüstzeug zu haben und bis zum letzten Schultag mit Motivation auf ein Ziel hin zu arbeiten. Viele Schülerinnen und Schüler sind in ihrer schulischen und persönlichen Entwicklung ein grosses Stück weitergekommen und es ist für uns eine interessante Herausforderung gewesen, sie dabei begleiten zu dürfen. **Wir freuen uns darauf, dies bei vielen Jugendlichen auch im nächsten Schuljahr tun zu dürfen und bedanken uns an dieser Stelle ganz herzlich für Ihr Vertrauen. Allen Schülerinnen und Schülern, welche die obligatorische Schulzeit abgeschlossen haben, oder ans Gymnasium oder eine andere Schule wechseln, wünschen wir von Herzen alles Gute auf ihrem weiteren Weg!**

Sporthallennutzung der Sekundarstufe I Interlaken: Anfang April 2023 hat die Neubauphase der Sporthallen des Gymnasiums gestartet. Das bedeutet für unseren Sportunterricht eine Veränderung, da auch wir vor allem diese Hallen genutzt haben. Einen grossen Teil unserer Sportlektionen können wir auch im nächsten Schuljahr in den Hallen Lindenallee und Guisan abhalten. Ein Teil der Sportlektionen wird aber draussen oder je nach Wetter in der Aula stattfinden. Die Jugendlichen haben in ihren Klassenzimmern den Sportplan zur Einsicht und werden jeweils rechtzeitig von den Sportlehrpersonen über Ort und Programm informiert. Selbstverständlich wird auch weiter ein saisonal angepasstes Programm mit Schwimmen, Orientierungslauf und anderen Sportmöglichkeiten umgesetzt. Ich danke den Sportlehrpersonen und den Jugendlichen für ihre Flexibilität während der Bauphase. Bei allfälligen Fragen zu diesem Thema dürfen Sie sich gerne unter sl-sek@interlaken.ch melden.

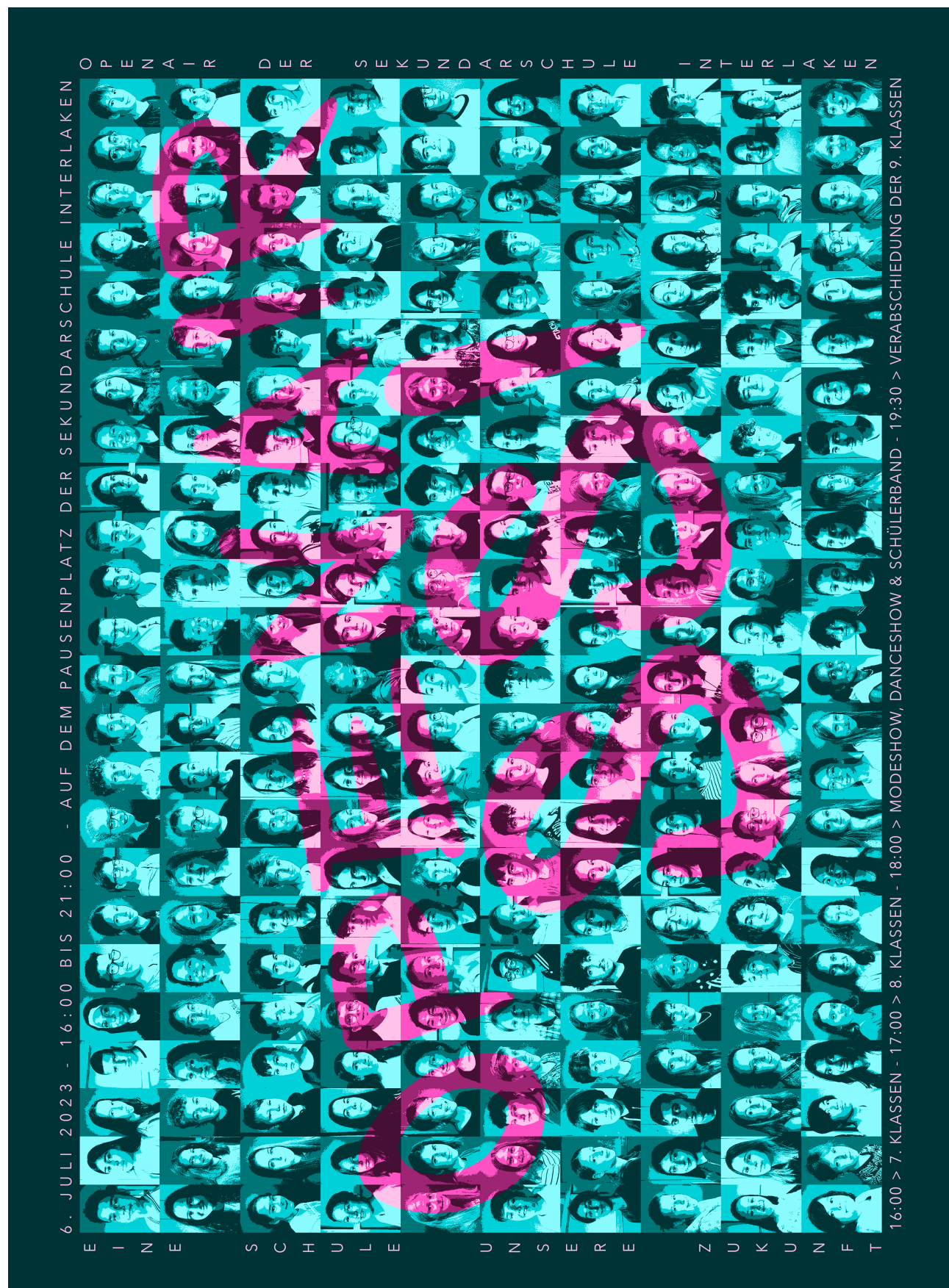
Auf das neue Schuljahr hin gibt es verschiedene Veränderungen. Wegen den immer noch hohen Schülerzahlen werden wir auch im neuen Schuljahr 12 Klassen führen. Personelles: Wir verabschieden uns von Frau Helen Streun, Frau Anuja Raveendran und Herrn Ivo Kämpf. An dieser Stelle bedanken wir uns ganz herzlich bei ihnen für ihre wertvolle Mitarbeit. Die Sekundarstufe I hat ganz viel von ihrem engagierten Einsatz profitieren können. Wir schauen gerne auf die vergangene Zeit zurück, in der die drei mit grossem Engagement und viel Herz für unsere Schule tätig waren. Frau Laura Schaffer wird während dem nächsten Schuljahr einen Urlaub beziehen. Wir wünschen ihr viele spannende Momente und Erlebnisse. Frau Christina Strycker kehrt aus ihrem Urlaub zurück - welcome back! Neu in unserem Kollegium begrüßen dürfen wir Frau Anna Aleksenko, Frau Katrin Schürch und Herr Joel Jaggi als neue Fachlehrpersonen. Wir freuen uns darüber, mit den engagierten Lehrpersonen eine gute Lösung gefunden zu haben und trotz grossem Lehrpersonenmangel im Kanton Bern, alle Stellen besetzt zu haben. **An dieser Stelle möchte ich mich ganz herzlich bei all unseren Lehrpersonen bedanken. Nur dank eurer grossen Bereitschaft zusätzliche Unterrichtslektionen zu übernehmen, war es im vergangenen Schuljahr trotz der schwierigen Stellvertretungssituation möglich, nicht mehr Unterricht ausfallen zu lassen. Danke, liebes SSI-Kollegium, dass ihr alle mitgeholfen habt! Ein riesen Merci, dass ihr es möglich gemacht habt, in diesem Quartal so viele Anlässe, Exkursionen und Spezialtage durchzuführen!** Nun wünsche ich euch liebe Schülerinnen und Schüler und Ihnen liebe Eltern viele schöne, sonnige und warme Sommertage! Herzliche Grüsse, Cornelia Stettler, Schulleitung Sekundarstufe I Interlaken

ZUSAMMEN
KOMMEN WIR
AM
WEITESTEN
...



...
UND
ERREICHEN
JEDES
ZIEL!

Einladung zum Open Air vom 6. Juli 2023



Unterrichtsschluss – Absprache mit den Vertragsgemeinden

Sehr geehrte Eltern von Schülerinnen und Schülern aus unseren Vertragsgemeinden Bönigen, Därligen, Iseltwald und Leissigen

Nach Rücksprache mit den Ressortleitungen Bildung der Vertragsgemeinden sind wir im Frühling 2017 zu folgenden Regelungen gekommen:

- Die SchülerInnen aus Därligen und Leissigen dürfen den **Sportunterricht** jeweils um 15.15 Uhr / 16.05 Uhr verlassen, um den Bus zu erreichen.
- Unterrichtslektionen, die im Schulhaus stattfinden, werden nach Stundenplan besucht. Ausnahmeregelungen gibt es bei Doppelktionen, in denen die Pause durchgearbeitet wird.
- Nach dem Unterricht im Schulhaus kann während den Wartezeiten in den Klassenzimmern an den Hausaufgaben (Siehe Hausaufgabenregelung) gearbeitet werden.

Um die Jugendlichen, die pendeln, zu entlasten und gleichzeitig einen möglichst geregelten Unterrichtsschluss gewährleisten zu können, machen wir untenstehende Angebote. Wir bitten Sie, möglichst davon Gebrauch zu machen:

- Take away – Mittagessen aus der Tagesschule – Abonnemente sind beim Bereich Bildung zu beziehen
- Mikrowelle zum Aufwärmen des Mittagessens
- Hausaufgaben können bei Bedarf in den Klassenzimmern erledigt werden

Ich bitte Sie, den untenstehenden Talon auszufüllen und bis zum Ende der ersten Schulwoche des neuen Schuljahres Ihrem Kind in die Schule mitzugeben.

Besten Dank für Ihre Kenntnisnahme. Bei allfälligen Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

Cornelia Stettler
Schulleitung
Sekundarstufe I Interlaken

Wir haben vom Schreiben „Unterrichtsschluss – Absprache mit den Vertragsgemeinden“ Kenntnis genommen.

Name, Vorname, Klasse: _____

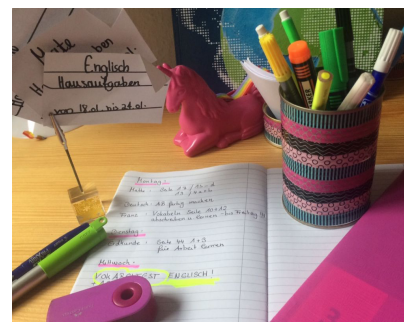
Unterschrift der Eltern: _____

Betrifft uns nicht, weil unsere Tochter /
unser Sohn den Schulweg mit dem
Velo oder einem Privatfahrzeug zurücklegt. ☐

Unsere Tochter / unser Sohn verlässt den
Sportunterricht um 15.15 Uhr / 16.05 Uhr. ☐

Bemerkungen: _____

Hausaufgabenregelung an der Sekundarstufe I Interlaken Schuljahr 2023 - 2024



Sehr geehrte Eltern

Der Lehrplan 21 bringt auch bei den Hausaufgaben Änderungen mit sich.

Lehrplan 21 - Allgemeine Hinweise und Bestimmungen - Kapitel 5.1.5: Hausaufgaben

<https://be.lehrplan.ch/index.php?code=e|92|5>

Grundsatz

- Schulisches Lernen findet vor allem im Unterricht statt

Was zuhause erledigt werden muss:

- Nacharbeiten/Fertigstellen angefangener Arbeiten durch einzelne Schülerinnen und Schüler, die nicht das geleistet haben, was möglich gewesen wäre
- Material beschaffen und zur Schule bringen
- Nach Hause bringen von Elterninformationen
- Einholen von Unterschriften von Erziehungsberechtigten auf Beurteilungen oder Informationen der Schule
- Vorbereitung auf Beurteilungsanlässe

Möglichkeiten zum Einblick in schulische Tätigkeiten Ihres Kindes:

- Sie werden an den Elternabenden informiert, wie die erwarteten Kompetenzen (Lernziele) und Termine in der Klasse Ihrer Kinder bekanntgegeben werden
- Einblick in Hefte, Produkte und Lernkontrollen
- Schulbesuche
- Rückfragen bei Schülerinnen und Schülern
- Kontaktaufnahme mit den Lehrpersonen

Angebote zur Lernunterstützung

- **LELA – selbständiges Lernen - fakultatives Angebot der Schule (Lernlandschaft):** Alle Schülerinnen und Schüler unserer Schule haben die Gelegenheit, am Freitag von 12.05 – 12.50 Uhr im fakultativen Angebot «LELA - selbständiges Lernen», Arbeiten, welche sie vertiefen möchten, zu erledigen. In dieser Zeit sind sie von einer Lehrperson betreut. Es handelt sich aber nicht um Nachhilfeunterricht – sondern um betreutes, selber organisiertes Lernen.
- **Aufgabenhilfe der Gemeinde:** Die Gemeinde Interlaken bietet auf Sekundarstufe I die Aufgabenhilfe als Lernunterstützung an. Sie haben die Informationen und die Anmeldung dazu bereits erhalten.

Mobiltelefone / Elektronische Geräte



Alle Schülerinnen und Schüler der Sekundarstufe I Interlaken besitzen ein Convertible (ein Laptop, der sich auch in Form eines Tablet-Computers nutzen lässt), womit Aufgaben im Unterricht bearbeitet werden können.

Darum werden Handys in der Schule nicht benötigt und somit entweder zuhause gelassen oder während der Schulzeit abgegeben. Zur Schulzeit gehören auch die Pausen, nicht aber die Mittagspause.

Natürlich besteht in Notfällen jederzeit die Gelegenheit, die Jugendlichen über die Telefonnummern der Schule zu erreichen.

Lehrerzimmer: 033 822 17 27
Schulleitungsbüro: 033 822 13 33

Mit dieser Regelung möchten wir den Jugendlichen ermöglichen, in den Pausen wieder mehr miteinander zu kommunizieren, sich auszutauschen und sich zu bewegen.

Jugendliche welche sich nicht an diese Regelung halten, geben ihr Gerät ab und erhalten es am Ende des Halbtages wieder zurück.

Kollegium und Schulleitung
der Sekundarstufe I Interlaken

Tagesschule

EINWOHNERGEMEINDE



Tagesschule Interlaken

Tagesschule West
Waldeggstrasse 30
3800 Interlaken
T 033 821 06 97

Tagesschule Ost
Alpenstrasse 25
3800 Interlaken
079 890 69 51

Leitung: Tschanz Heinz, 079 661 89 25

tagesschule@schuleinterlaken.ch

heinz.tschanz@schuleinterlaken.ch

Essensangebot aus der Tagesschule

Liebe Jugendliche der Sekundarstufe I Interlaken

Es ist gut möglich, dass euch ein Wahlfach am Mittag, oder die Tatsache, dass ihr ausserhalb von Interlaken wohnt, verunmöglicht über den Mittag nach Hause zu gehen. Damit ihr nicht auf das Mittagessen verzichten, oder euch mit einem schnellen Sandwich abfinden müsst, haben wir die Möglichkeit des Take-Away Mittagessens von der Tagesschule geschaffen.

Ganz einfach: bis zum Freitag der Vorwoche bestellen und am Tag X abholen, oder noch einfacher, eine Fixbestellung machen und am Vortag abmelden, wenn dies nötig sein sollte.

Die Bezahlung läuft über ein vorgängig bestelltes Abonnement.

Dieses Abonnement (10er Abo zu 70.-) wird euch nach der Bestellung vom Bereich Bildung der Gemeinde Interlaken samt Rechnung zugeschickt und in der Tagesschule beim Abholen entwertet.

Bestellung bei bildung@interlaken.ch oder unter 033 826 51 64

Essen dürft ihr im neu eingerichteten Speisesaal ganz in der Nähe der Essensausgabe der Tagesschule, oder ihr nutzt einen Schönwettertisch.

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Heinz Tschanz
Leitung Tagesschule



Tagesschule – Leitung

TS Ost Alpenstrasse 25 | TS West Waldeggstrasse 30 | 3800 Interlaken | M +41 (0)79 661 89 25
tagesschule@schuleinterlaken.ch | www.schuleinterlaken.ch

Schulsozialarbeit



***UNTERSTÜTZUNG FÜR
SCHÜLER/INNEN,
ELTERN, LEHRPERSONEN, ...***

SCHULSOZIALARBEIT BÖDELI

BÖNIGEN, INTERLAKEN, MATTEN, RINGGENBERG, UNTERSEEN

Schulsozialarbeit

SCHULSOZIALARBEIT BÖDELI

FÜR KINDERGARTEN BIS 9. KLASSE

- Ist freiwillig und kostenlos.
- Hat Schweigepflicht.
- Ist präsent und einfach zu erreichen.
- Schenkt ein offenes Ohr.
- Nimmt Menschen ernst.
- Berät, unterstützt und vermittelt.
- Kennt viele weitere Angebote und arbeitet vernetzt.



FÜR SCHÜLER/INNEN



Zoff? Angst?
Alleine? Sorgen zu Hause?
Niemand hört dir zu?
Du weisst nicht weiter?
Du sorgst dich um jemanden?
Es gibt ein schlechtes
Geheimnis, das du loswerden
willst?

FÜR ELTERN



Sie machen sich Sorgen, weil
Ihr Kind immer bedrückt ist?
Sie wissen nicht mehr, wie Sie
Ihrem Kind begegnen sollen
oder es
unterstützen können?
Sie möchten einfach einmal
mit jemandem über Ihr/e Kind/
er oder Ihre Familie sprechen?

FÜR LEHRPERSONEN



Sie sorgen sich um die
Entwicklung von
Schüler/innen?
Sie nehmen ein schlechtes
Klassenklima wahr?
Sie möchten beispielsweise
zum Thema Sexualität
oder Umgang miteinander
ausstehende Personen
beziehen?

KONTAKTE & PRÄSENZZEITEN

Die Schulsozialarbeit ist in der Regel nur während den Schulwochen erreichbar.
In den Schulferien sind die Büros geschlossen.

BÖNIGEN

Schule Bönigen
Harderstrasse 1, 3806 Bönigen
079 848 57 87
boenigen@schulsozialarbeit-boedeli.ch
www.boenigen.ch/schule

INTERLAKEN

Schule Interlaken
Alpenstrasse 34, 3800 Interlaken
079 848 57 96
interlaken@schulsozialarbeit-boedeli.ch
www.schuleinterlaken.ch

RINGGENBERG

Schule Ringgenberg
Burgweg 15, 3852 Ringgenberg
079 848 57 57
ringgenberg@schulsozialarbeit-boedeli.ch
www.ringgenberg.ch

UNTERSEEN

Schule Unterseen
Steindlerstrasse 1, 3800 Unterseen
079 848 57 97
unterseen@schulsozialarbeit-boedeli.ch
www.schuleunterseen.ch

MATTEN

Schule Matten
Kupfergasse 52, 3800 Matten
079 848 57 99
matten@schulsozialarbeit-boedeli.ch
www.schulematten.ch

ALLGEMEINER KONTAKT

079 848 57 99
team@schulsozialarbeit-boedeli.ch

Elternrat der Schule Interlaken

Auf das aktuelle Schuljahr ist an der Schule Interlaken ein Elternrat eingeführt worden. Die Vertretungen wurden an den jeweiligen Elternabenden gewählt.

Am Open Air der SSI vom 6. Juli 2023 wird der Elternrat Getränke, Cocktails und Hot Dogs verkaufen. Nutzen Sie die Gelegenheit des persönlichen Austauschs am Stand des Elternrates!

Vorschau: Auch im neuen Schuljahr werden an den Elternabenden wieder Vertretungen aus allen Klassen gewählt. Es gibt noch Klassen ohne Elternvertretung. Der Elternrat würden sich freuen, wenn bei den nächsten Elternabenden in jeder Klasse eine Vertretung gewählt würde.

Der Vorstand kann unter der Mailadresse elternrat@schuleinterlaken.ch kontaktiert werden.

Weitere Informationen zum Elternrat:

www.schuleinterlaken.ch > für alle Stufen > Elternrat

Rückblick - Winterlichter-Fest

Mittwoch, 07.12.2022, 15.00 - 17.00 Uhr
auf dem Spielplatz Höhenmatte



SSI von A - Z

Ärztin der Schule - 2022/2023: Dr. med. Beatrice Haefeli, 3800 Unterseen, 033 822 07 07

Arzt der Schule - 2023/2024: Dr. med. Martin Kistler, 3706 Leissigen, 033 847 13 13

BIZ, Berufsberatung, Frau Andrea Häsler, Schloss 9, 3800 Interlaken, 031 635 30

Computer, immer mit aufgeladenem Akku dabei

Drogen- und Suchtberatung, Berner Gesundheit, Rugenparkstr. 17, 3800 Interlaken, 0800 070 070

EB, Erziehungsberatung, Bahnhofstrasse 20, 3800 Interlaken, 031 635 36 50

Elternrat, der Vorstand kann unter der Mailadresse elternrat@schuleinterlaken.ch kontaktiert werden. www.schuleinterlaken.ch > für alle Stufen > Elternrat

Ferien: www.schuleinterlaken.ch > Schulstufen > Sekundarstufe I > Ferienpläne

Gemeinde Interlaken, Bereich Bildung, Frau Corinne Guntern: 033 826 51 63

Halbtage können an Schulanlässen nicht bezogen werden! Es ist uns wichtig, dass die Schülerinnen und Schüler bei diesen besonderen Aktivitäten für den sozialen Austausch vollzählig sind.

Hausaufgabenhilfe: Immer zum Semesterende können sich Schülerinnen und Schüler für die Hausaufgabenhilfe anmelden. Josef Jametti arbeitet mit ihnen.

Hausschuhe: Wir haben an unserer Schule kein Obligatorium für Hausschuhe (Finken). Wir empfehlen den Jugendlichen aber Finken zu tragen.

Hauswart: Danijel Kotic, 079 851 54 05

Inspektorat Berner Oberland, Maja Urech, Allmendstr. 18, 3602 Thun, 033 636 16 03

Jugendarbeit Bödeli, JAB, Bahnhofstrasse 5b, 3800 Unterseen, 033 823 10 69

KJP, Kinder- u. Jugendpsychiatrischer Dienst, Seestrasse 34, 3700 Spiez, 033 826 02 10

Krankheit des Kindes: Bitte Telefon oder SMS an die Klassenlehrperson

Lehrpersonenzimmer, Alpenstrasse 23, 033 822 17 27

Lehrplan 21, www.schuleinterlaken.ch > Schulstufen > Zyklus 3 Sekundarstufe > Lehrplan 21 - Hier finden sie alle wichtigen Infos zum Lehrplan 21

Mitarbeiter/innen (Lehrpersonen). Per Mail (vorname.nachname@schuleinterlaken.ch) oder Handy am besten erreichbar. Telefon ins Lehrerzimmer oft erfolglos, da die Lehrerinnen und Lehrer am Unterrichten sind

Nachhilfe, die Schule bietet keine Nachhilfe an, hat aber Adressen von Nachhilfeanbietern

Ohne Fleiss, keinen Preis

Pausenbeck: In der grossen Pause gibt es die Möglichkeit, am Pausenkiosk ein Znüni einzukaufen. Betreiber: Bäckerei Reinle, Interlaken / Einzelne Klassen der Sekundarstufe I

Qualität der Schule: Jederzeit überprüfbar, besuchen Sie den Unterricht, machen Sie sich ein Bild

Reguläres Schnuppern: Vor allem während den Ferien, ansonsten Gesuch stellen

Schulleitung Sekundarstufe I: Cornelia Stettler, 033 822 13 33, sl-sek@interlaken.ch

Schulsozialarbeit Bödeli: Frau Priska Gerber, Sozialpädagogin, 079 848 57 96,

Mail: interlaken@schulsozialarbeit-boedeli.ch

Tagesschule, Heinz Tschanz, Alpenstrasse 25, 3800 Interlaken, 033 821 23 49

Take Away: Mittagessen zum Mitnehmen, Essen im Schulhaus

Trendfahrzeuge: Trendfahrzeuge wie E-Trottinette, sind zum Teil ausweispflichtig. Wir bitten alle Jugendlichen, sich an die geltenden Vorgaben zu halten. Weitere Informationen finden Sie unter www.alles-im-blick.police.be.ch

Unterricht: Bücher, Etui (vollständig), Papier, Heft, fachspezifische Gegenstände (Rechner usw.), Laptop mit aufgeladenem Akku

Webseite: Auf www.schuleinterlaken.ch finden Sie alle wichtigen Infos

ZahnärztInnen: www.schuleinterlaken.ch > für alle Stufen > Gesundheit > Schulzahnpflege

Agenda - Wichtige Termine

ELTERNINFORMATION 5 - SCHULJAHR 2022 / 2023

Montag	26.06.2023	Unterrichtsschluss für alle Klassen bereits um 16.45 Uhr
Donnerstag	06.07.2023	Nachmittag und Abend: - Open – Air aller Klassen der Sekundarstufe I Interlaken - Verabschiedung 9. Klassen / Klasse 8a => Alle Jugendlichen nehmen teil => Siehe Flyer im SSInfo
Freitag	07.07.2023	Letzter Schultag – Schulschluss um 12.00 Uhr
Freitag	07.07.2023	Abgabe der Lernberichte
Wochen	28 – 32	Sommerferien

ELTERNINFORMATION 1 - SCHULJAHR 2023 / 2024

Montag	14.08.2023	Erster Schultag: Schulbeginn 07.45 Uhr
Dienstag	15.08.2023	Läusekontrolle
Dienstag	22.08.2023	Informationen zum gymnasialen Weg für 8. und 9. Klassen Anschliessend Elternabend der 8. und 9. Klassen
Ab Dienstag	29.08.2023	Eintägige Schulreisen der 7. Klassen (Verschiebedaten bis 01.09.23) Eintägige Schulreisen der 9. Klassen (Verschiebedaten bis 01.09.23) => An Schulanlässen können keine Halbtage bezogen werden
Woche	35	Landschulwochen der 8. Klassen => An Schulanlässen können keine Halbtage bezogen werden
Montag Donnerstag	04.09.2023 - 07.09.2023	Berufserkundungstage der 8. Klassen
Mittwoch	13.09.2023	Elternabend 7. Klassen
Freitag	15.09.2023	E 9 – Wanderung um den Brienzersee für die 9. Klassen
Montag	18.09.2023	Schulinterne Weiterbildung - Ganzer Tag schulfrei
Freitag	22.09.2023	Orientierungslauf => An Schulanlässen können keine Halbtage bezogen werden
Wochen	39 – 41	Herbstferien

Wir wünschen Ihnen schöne Sommertage!

Sonnige Grüsse
Kollegium und Schulleitung der Sekundarstufe I Interlaken

Impressum:

SSInfo der Sekundarstufe I Interlaken, erscheint viermal jährlich, Auflage: 370, Kontakt: sl-sek@interlaken.ch