

LERNCOACHING

Was:

Freiwilliges Angebot für einzelne Schüler:innen oder für Gruppen.
Das WIE, in Bezug auf das Lernen steht im Zentrum, nicht das WAS.
Das Lerncoaching ist keine Nachhilfe.

Das Lerncoaching soll

- Schüler:innen unterstützen
- Lehrpersonen entlasten
- Eltern unterstützen

An diesen Themen können wir arbeiten:

- Konzentration
- Motivation, «innerer Schweinehund»
- Selbstorganisation
- Aufschieben
- Lernstrategien
- Prüfungsangst
- Blackout
- Lampenfieber
- Präsentieren
- Arbeiten schreiben (z.B. Semesterarbeit)
- Druck/Stress
- Unterforderung
- Reizoffenheit, schnell im roten Bereich (erschöpft, nervös, traurig, aggressiv, ...)

Wo:

SSI, Lernatelier im Kellergeschoss, Treppenhaus Ost

Wann:

Ab sofort
Termine mache ich mit den Jugendlichen ab.
Wenn es von meinem Stundenplan her passt, auch während IVE-
Lektionen möglich.

Anmeldung:

Schüler:innen melden sich bei mir an
Lehrpersonen melden Schüler:innen an
Eltern melden ihr Kind an
christine.kaesermann@schuleinterlaken.ch