

LERNCOACHING

Was:

Freiwilliges Angebot für einzelne Schüler:innen oder für Gruppen. Das WIE, in Bezug auf das Lernen steht im Zentrum, nicht das WAS. Das Lerncoaching ist keine Nachhilfe.

* Im LernAtelier kannst du lernen,

- wie du konzentrierter und effizienter arbeiten kannst.
- wie du dich besser organisieren kannst (Material, Termine, Planung, ...)
- wie du dich motivieren kannst, wenn dich ein Thema nicht wirklich interessiert.
- deine Hausaufgaben, Lernaufgaben und grössere Arbeiten (z.B. Semesterarbeit) schlau zu planen.
- wie du deine Aufgaben schneller anpacken kannst, anstatt sie aufzuschieben.
- wie du mit Prüfungsstress und mit der Nervosität bei Vorträgen besser umgehen kannst.
- wie du Blackouts vorbeugen - und wenn nötig mit ihnen umgehen kannst.
- welche Strategien dir bei verschiedenen Fächern oder Aufgaben weiterhelfen können.

* Im LernAtelier können wir zusammen herausfinden, was du tun kannst, wenn du dich oft unterfordert fühlst.

* Wird es dir schnell zu laut? Wird es dir schnell zu viel? Nimmst du alles wahr, was läuft, wie es den anderen geht und wirst du dabei müde und unwohl? Im LernAtelier kannst du durchatmen und lernen, was du tun kannst, damit du möglichst oft im «grünen Bereich» bist, so dass es dir gut geht. Wir besprechen und üben hilfreiche Strategien.

Wo: SSI, Lernatelier im Kellergeschoss, Treppenhaus Ost

Wann: Termine nach Absprache

Anmeldung: christine.kaesermann@schuleinterlaken.ch